

地震・台風・大雨・・・被災した時をイメージして通常の備えに+プラスしましょう

◆ 停電に備える



【現金】

システム停止により電子マネー、カードが使用できません。現金を用意しておきましょう。



【ラジオ】

情報を得るために、電池式や手回し式のラジオが活躍します。



【掃除用具】

地震や台風等でガラスが割れた際の安全確保のために、充電式掃除機またはホウキが役立ちます。



【暑さ対策】

電池式・充電式扇風機やうちわ

【寒さ対策】

カイロ・カセットストーブ・防寒着

◆ 断水に備える



【衛生用品】

携帯トイレ
手や体を拭くウェットティッシュ
生理用品(用途に合わせて)
紙おむつ(乳児・シニア・介護用)



【代用品】

- ・ラップ：お皿等へ巻いて
- ・牛乳パック：防水機能有り
コップ・まな板等として多方面に使えます。

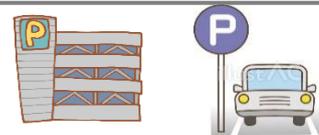


【空ペットボトルの利用】

500ml：
普段の飲み水容器
懐中電灯と組み合わせて簡易ランタンに

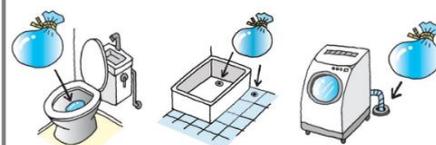
2ℓ：
生活用水保存容器
※キャップに穴をあけて簡易シャワーにも

◆ 水害に備える



【自家用車の移動】

自家用車が水没しないよう立体駐車場や高い位置の駐車場への移動を検討しましょう。



【逆流を防ぐ】

排水溝の流れが悪くなったり、排水溝からボコボコと音が聞こえ始めたら下水管が満タンになっている合図です。ゴミ袋で水のうを作り排水溝を塞ぎましょう。



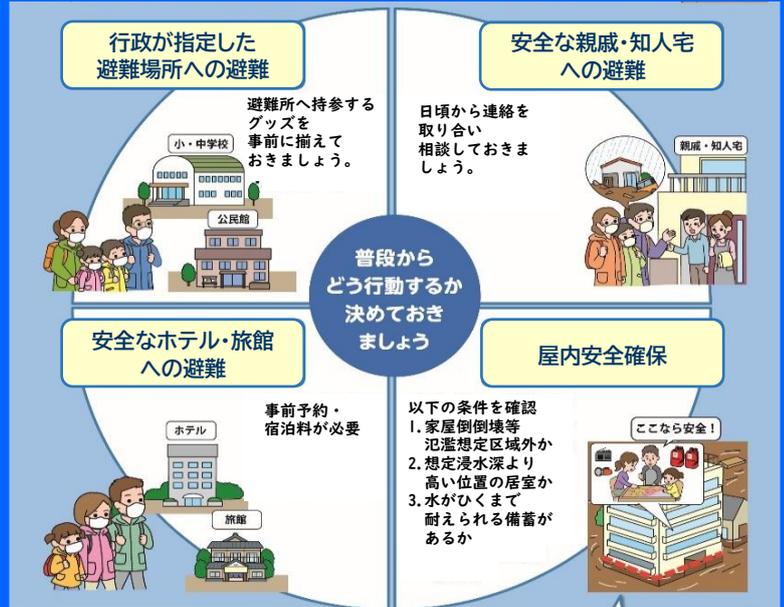
【事前点検】

窓のガタ付、屋外排水・側溝のごみ等 事前にチェック

防災気象情報

警戒レベル

5	 災害発生 又は切迫	緊急安全確保
〜警戒レベル4までに必ず避難！〜		
4	 災害の おそれ高い	避難指示
3	 災害の おそれあり	高齢者等避難
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)



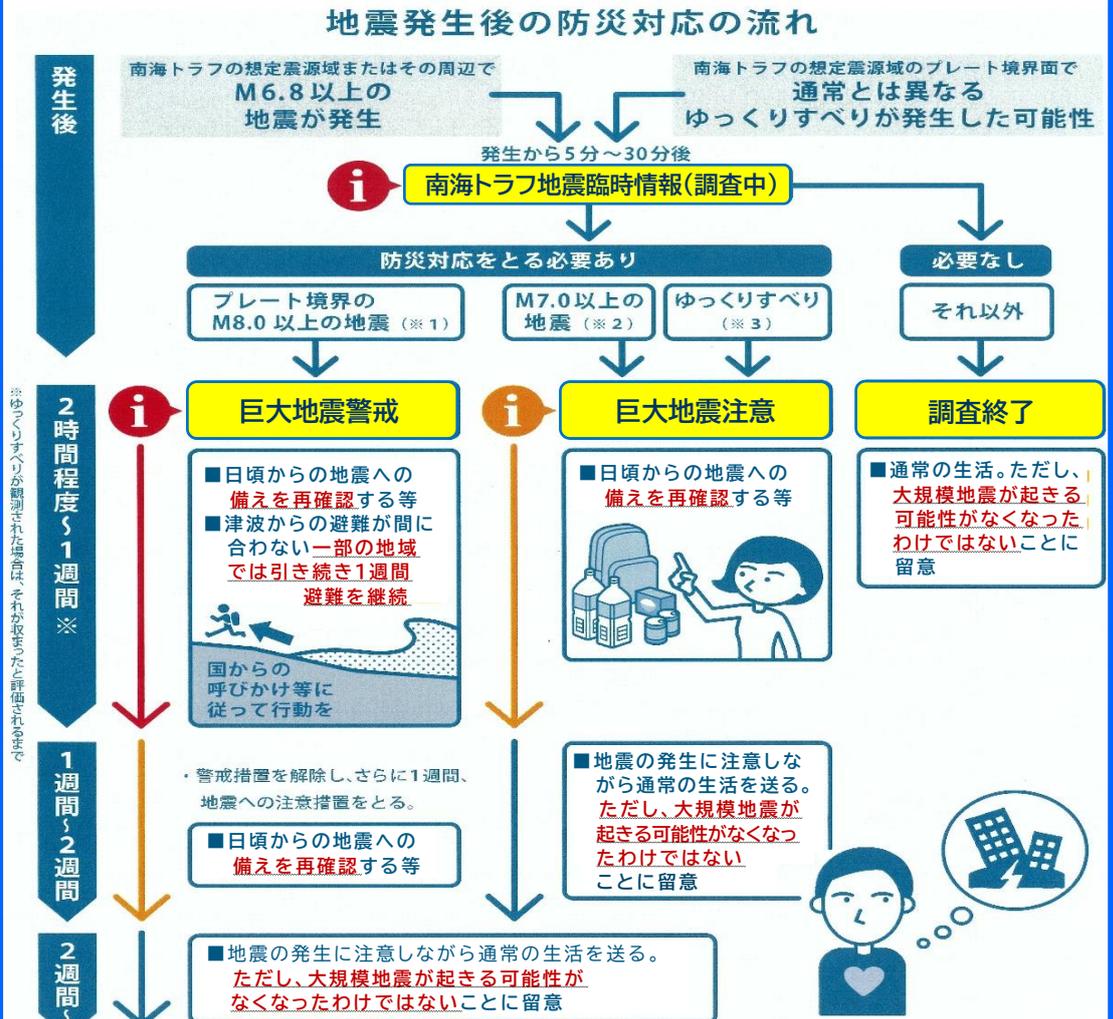
↑ 避難とは「難」を「避」ける上記4つの行動です。ハザードマップを確認して、安全な避難行動を決めておきましょう。

「南海トラフ地震に関連する情報」の種類

南海トラフ地震 臨時情報

キーワード

調査中
巨大地震警戒
巨大地震注意
調査終了



※1 想定震源域のプレート境界で M8.0 以上の地震が発生
 ※2 想定震源域、またはその周辺で M7.0 以上の地震が発生 (ただし、プレート境界の M8.0 以上の地震を除く)
 ※3 住民が揺れを感じることがない、プレート境界面のゆっくりとしたずれによる地殻変動を観測した場合など